

Потребление полифенольных соединений в разных возрастных группах городской сибирской популяции

Батлук Т.И., Денисова Д.В., Березовикова И.П.

Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины – филиал ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр ИЦИГ СО РАН», Новосибирск, Россия



Источник финансирования: нет

Цель

Оценить потребление полифенольных соединений (ПФС) и их продуктов-источников в разных возрастных группах у жителей Сибири 45-69 лет.

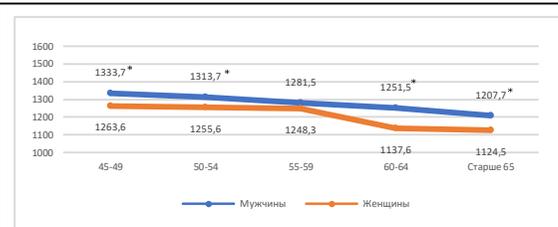
Материалы и методы

Эпидемиологическое исследование проведено на популяционной выборке 45-69 лет, в рамках международного проекта NARIEE в 2003-2005 гг (9360 человек, 4266 мужчин и 5094 женщин, средний возраст – 58,2 (58,0-58,3) лет). Для анализа питания использовался полуколичественный частотный опросник - Food Frequency Questionnaire, 141 наименование продуктов, типично потребляемых для сибирской популяции. Содержание ПФС и их классов (флавоноиды, фенольные кислоты, стильбены, лигнаны, класс других ПФС) оценивалось с использованием Европейской базы Phenol-Explorer 3.6. Статистический анализ проведен с помощью пакета SPSS.

Вычисляли М – среднее арифметическое значение, 95 % ДИ – доверительный интервал, медиану (Me) и интерквартильный размах (25 %, 75 %). Сравнение вариационных рядов двух независимых групп выполняли с применением критерия Mann-Whitney U-test. Различия в сравниваемых группах считались достоверными при уровне статистической значимости $p < 0,05$.

Результаты

Оценено содержание ПФС в рационах у обследуемых суммарно и отдельно по классам в пяти возрастных группах: 45–49, 50–54, 55–59, 60–64 и старше 65 лет у мужчин и женщин. Установлены гендерные различия: суммарное потребление ПФС (кроме возрастной группы 55–59 лет) (рис.), фенольных кислот, класса других ПФС и флавоноидов (только в возрастной группе 60–64 лет) было значимо выше у мужчин, чем у женщин. Установлены гендерные различия: суммарное потребление ПФС (кроме возрастной группы 55–59 лет), фенольных



Суммарное потребление ПФС в разных возрастных группах у мужчин и женщин (* – $p < 0,05$)

кислот, класса других ПФС и флавоноидов (только в возрастной группе 60–64 лет) было значимо выше у мужчин, чем у женщин. Для женщин во всех возрастных группах характерно большее потребление лигнанов, в отличие от мужчин.

Анализ отдельных классов ПФС показал, что существуют статистически значимые различия в потреблении каждого класса между всеми возрастными группами у мужчин: самое высокое количество ПФС в рационе наблюдалось в группе 45-49 лет, а самое низкое – в группе старше 65 лет, подобные различия были установлены у женщин (кроме класса других ПФС). У мужчин с возрастом уменьшалось потребление зерновых (без хлеба), белого хлеба, фруктов и ягод свежих,

сухофруктов и консервированных фруктов, чая, кофе и алкоголя. Наибольшее снижение, как правило, наблюдалось в группе лиц, старше 65 лет. Однако стоит отметить, что возрастало потребление зернобобовых и овощей. Женщины с увеличением возраста потребляли меньше зерновых (без хлеба), фруктов и ягод свежих, сухофруктов и консервированных фруктов, сладостей (не включая сахар), кофе, алкоголя ($p_{\text{общ}} < 0,001$).

Заключение

Таким образом, в разных возрастных группах независимо друг о друга наблюдались различия как в поступлении ПФС, так и в составе рационов питания. Выявлена тенденция к снижению потребления продуктов-источников ПФС (основных для Сибири), следовательно, и самих ПФС с увеличением возраста. Проведенный анализ диктует необходимость проведения стандартизации по возрасту при дальнейшем изучении городской популяции Сибири 45-69 лет.